

- 
- ✓ Tweewekelijkse bijeenkomst
 - ✓ Centrale locatie binnen de gemeente
 - ✓ Jongeren van 14 tot 24 jaar
 - ✓ Begeleiding door jeugdprofessionals
 - ✓ Goed onderbouwde methodiek
 - ✓ Gratis deelname

AANMELDEN EN VERWIJZEN

Join Us is er voor alle jongeren die zelf gemotiveerd zijn om deel te nemen en die over het vermogen beschikken om hun social skills en mindset te ontwikkelen. Er is geen zorgindicatie nodig!

Check **JOIN-US.NU** en kom erbij!
Dat vinden we leuk!



JOIN US

“Ik vierde mijn verjaardag nooit, omdat ik niemand had om uit te nodigen. Ik dacht dat anderen me niet leuk vonden.”

BIJ JOIN US BEN IK MEZELF EN HEB IK VRIENDEN GEMAAKT

Join Us
Laat jongeren meedoen

Scan me



JOIN-US.NU



Mijn verhaal

*jongeren bevordelen
Join us met een*

8.2

WETEN DAT JE NIET ALLEEN BENT, DAT HELPT!

“Bij Join Us oefen je echt met vriendschappen. Je voelt je veilig. Niemand lacht je uit. Sociaal contact is voor mij inmiddels makkelijker en comfortabeler. Ik heb nu meer zelfvertrouwen” – Ismay (20 jaar)

JOIN US LAAT JONGEREN MEEDOEN

Join Us is er voor jongeren die zich (soms) eenzaam voelen. Elke twee weken ontmoeten ze elkaar op een fijne plek in hun eigen gemeente. Samen doen ze allerlei leuke activiteiten die ze zelf bedenken en organiseren. Denk aan bowlen, gamen, naar de bioscoop

of het terras. Tijdens de avonden zijn er begeleiders aanwezig die de jongeren helpen hun social skills en mindset te ontwikkelen. Zo leren de jongeren zelf een passend netwerk opbouwen en behouden.

EENZAAMHEID BIJ JONGEREN

Het lijkt misschien vanzelfsprekend dat jongeren vrienden hebben. Je ziet ze tenslotte vaak samen met leeftijdsgenoten. Toch is er een grote groep jongeren die zichzelf eenzaam voelt. Uit onderzoek blijkt dat 8% van de jongeren tussen de 14 en 24 jaar

chronische gevoelens van eenzaamheid ervaart. Wanneer jongeren langere tijd eenzaam zijn kan dit ernstige gevolgen hebben zoals verslaving, lichamelijke klachten, vroegtijdig schoolverlaten, depressie en/of suïcidale gedachte.

VOOR WIE IS JOIN US?

Join Us is er voor jongeren tussen de 14 en 24 jaar die graag meer vrienden willen, maar niet weten hoe ze dat moeten aanpakken. Zij mogen gratis deelnemen aan de Join Us groep in hun eigen gemeente. Naast de locaties heeft Join Us ook een online aanbod voor jongeren tot 30 jaar uit heel Nederland.



“Onze dochter is zoveel veranderd sinds ze naar Join Us gaat. Ze is veel opgewekter en voelt dat ze erbij hoort” – Marjan, moeder van Sanne (18 jaar)

JOIN US METHODIEK

Een belangrijk uitgangspunt voor de bijeenkomsten is samen plezier maken. Vanuit daar gaan jongeren aan de slag met zelfgekozen social challenges waarbij ze hun social skills en mindset ontwikkelen. Om dit te bereiken heeft Join Us een methodiek ontwikkeld

die erop gericht is de onderliggende oorzaken van eenzaamheid aan te pakken. De Join Us methodiek is opgenomen in de databank effectieve (jeugd)interventies van Movisie én van het Nederlands Jeugdinstituut.

JOIN US *in cijfers*

75%

kent door Join Us mensen en vertrouwt deze

79%

kan door Join Us nieuwe dingen

Bron: impactonderzoek 2021